Муниципальное дошкольное образовательное учреждение

Абатского района детский сад «Сибирячок», корпус №2

**Советы родителям.** **Как знакомить детей с музыкой?**

**(консультация для родителей)**

Подготовила:

Музыкальный руководитель

Фенёк Д. В.

сентябрь 2016г.

**Советы родителям.** **Как знакомить детей с музыкой?**  
  
 Есть несколько простых правил, следуя которым, вы обязательно избежите проблем, а, соответственно, ваш малыш будет в полном порядке. Музыка во время беременности благотворно влияет на музыкальное развитие малыша, кроме того, она развивает физические, социальные, эмоциональные, языковые и сенсомоторные навыки. Кроме того было доказано, что те малыши, которые в утробе матери слушали музыку, раньше других детей начали ходить.  
 1. Ставьте детям как можно чаще **классическую музыку**. Многочисленные эксперименты показали, что под музыку таких композиторов, как Моцарт, Вивальди, Бетховен, дети успокаиваются, хорошо засыпают, а главное, если такая музыка звучит при кормлении малыша, то пища усваивается намного лучше!  
 2.Отбирайте музыкальные произведения по принципу мелодичности и легкости звучания. Старайтесь выбирать музыку без ярко выраженных ударных партий, так как они способны зомбирующе действовать на психику.   
 3.Не включайте музыку громко! Если пренебречь этим правилом, ребенок может стать нервным, будет плохо спать, капризничать, у него ухудшится аппетит. Громкий звук травмирует нежную детскую нервную систему, а это может иметь крайне печальные последствия в будущем.  
 4. Ни в коем случае не позволяйте ребенку слушать музыку в наушниках! Слуховой аппарат устроен таким образом, что громкий звук наушников воздействует непосредственно на мозг человека, вызывая микросотрясения. "Звуковой шок" может иметь неприятные последствия даже для взрослого человека, а для ребенка тем более!

***Пойте ребенку колыбельные песенки, пойте их сами перед сном, а также ставьте ему их послушать в профессиональном исполнении. Пойте с ребенком различные песенки, легкие для запоминания, песенку «Крокодила Гены», «Винни Пуха», другие песенки из мультфильмов. Если у вас дома есть система караоке, замечательно, тогда под музыку родители могут петь самые разнообразные песенки. Если нет, то можно петь под аудиодиск.***

Не забывайте следить за реакцией ребенка на ту или иную песню или мелодию - если ребенок выражает недовольство, смените песню. Музыка должна вызывать у ребенка ощущение комфорта!

Если ребенок часто болеет простудными заболеваниями, кашляет, или у него астма, то ребенку обязательно надо почаще петь или учиться игре на флейте. Это помогает детям справиться с проблемами дыхания, держать определенный ритм дыхания.

Музыка помогает, если у ребенка речевые дефекты. В таком случае, ребенку лучше всего почаще петь, это может помочь справиться с заиканием, с речевыми проблемами.

Если ребенок гиперактивный – ему надо почаще ставить слушать спокойную музыку.

Если у ребенка что-то болит, то можно дать ему послушать красивую мелодию без слов, и, поглаживая больное местечко, приговаривать «у сыночка (у дочки) нет боли, боль – скорее уходи». Этот старинный способ заговаривания боли отвлекает, успокаивает.

При подборе музыкальных произведений для детей нужно учитывать время суток, когда ребенок будет слушать музыку. Если с утра можно ставить детские песни более зажигательные, бодрые и быстрые, то к вечеру настоятельно рекомендую прослушивать медленные детские песенки и мелодии, постепенно переходя к колыбельным.

Прослушивание музыки у детей до 3 - х лет должно занимать не более часа в сутки, например, 20 минут утром, 30 днем и 10 минут вечером, перед сном. После 3 - х лет можно постепенно увеличивать время прослушивания музыкальных произведений. Не забывайте ставить музыку, когда делаете с детьми зарядку или занимаетесь с ними физическими упражнениями.  
 Ходите с детьми на детские спектакли, в цирк, смотрите мультфильмы и детские фильмы, разучивайте и пойте с ними детские песни.   Музыка создаёт необходимый энергичный фон для ребенка, помогает ребенку почувствовать ритм. Включайте спокойную, плавную музыку, без слов, во время выполнения ребенком рисования, лепки и еще когда ребенок учится писать.

*Как развить чувство ритма у ребёнка****.***

Ритм помогает объединить работу двух полушарий. Он упорядочивает не только слуховые или зрительные впечатления, но и развивает координацию движений, помогает ребёнку почувствовать свое тело. Бывает и ритмическая одаренность. Как правило, она проявляется очень рано. Все дети без исключения обожают танцы. Танцуйте вместе со cвоим ребёнком. Пусть музыка, под которую вы танцуете, будет самой разной - нежным вальсом или бодрым маршем, веселой полькой или задумчивой медитацией. Со временем ребенок захочет и сам участвовать в создании ритмического рисунка. Обеспечьте ребёнка шумовыми музыкальными инструментами, с помощью которых можно по-разному извлекать звук. Это могут быть пресловутые кастрюли,колокольчики, погремушки, деревянные ложки, пластиковые стаканчики. Потом придет очередь и настоящих музыкальных инструментов: бубна, маракасов, треугольника. Ими можно стучать, а можно ударять по ним палочкой, шлепать ладошкой.

Обратите внимание  на то, что звук каждый раз получается разным. 