**Грипп и ОРВИ: особенности, специфика. В чем сходство и принципиальная разница. От ОРВИ**

Простудные заболевания широко распространены в нашей стране и во всём мире. На слуху всегда такие аббревиатуры, как ОРВИ, ОРЗ или загадочный грипп. Однако не все знают, почему в одном случае врачи диагностируют ОРВИ, а в другом – грипп, как их отличить и чем лечить грипп и ОРВИ у взрослых и детей.

Для начала стоит сразу разобраться в понятиях. ОРВИ обозначает острую респираторную вирусную инфекцию. ОРВИ объединяет целую группу вирусов, поражающих дыхательную систему (пневмотропные вирусы). Грипп принадлежит к их числу и входит в понятие [ОРВИ](https://irs19.ru/knowledge/orz_i_orvi/orvi-u-vzroslykh/). Следовательно, грипп можно назвать ОРВИ, но далеко не каждая ОРВИ является гриппом.

**Острая вирусная и надоедливая ОРВИ**

Так какие вирусы собрались под знаменами ОРВИ? На текущий момент известно более чем о ста вирусах, которые способны нанести человеку вред, а многие еще плохо изучены и не открыты. Часто вирусное заболевание, в качестве осложнения, провоцирует распространение бактериальной инфекции. Подобное объясняется тем, что организм расходует все ресурсы иммунитета на борьбу с вирусом, забывая про опасные бактерии2.

Среди известных вирусов ОРВИ:

* Аденовирусы. Поражают практически все органы, от слизистых оболочек дыхательных путей и до воспаления глаз или кишечника. Значительно ослабляют «местный» иммунитет, что может служить развитием бактериальной инфекции.
* Риновирусы. Распространенный вид вирусов, сопровождающийся привычным насморком, который провоцирует заложенность носа. Территориально вирус, как правило, ограничивается слизистой оболочкой носа.
* Ротавирусы. Малоприятный вид вируса, поражающий желудок и кишечник. Основными симптомами являются диарея и тошнота. Вирус может распространиться и захватить дыхательную систему, спровоцировав сильный насморк и кашель.
* Респираторно-синцитиальные вирусы. Атакуют непосредственно бронхи. Проявляется вирус в большинстве случаев кашлем и сильным хрипом.
* Ортомиксовирусы. Именно в данную группу входит грипп, разновидностей которого также много. Грипп часто рассматривают отдельно от ОРВИ, так как вирус поражает весь организм и выделяется возможными тяжелыми последствиями.

Отечественные врачи повсеместно диагностировали ОРЗ при первых признаках простуды. На текущий момент все чаще звучит аббревиатура ОРВИ, что является более логичным. Понятие “острое респираторное заболевание” (ОРЗ) применяют, если в качестве возбудителя инфекции нельзя установить вирус. То есть виновником заболевания является бактериальная инфекция. Однако случается подобное крайне редко, в большинстве случаев именно вирусы провоцируют респираторное заболевание, а бактериальное заражение возникает как следствие или осложнение.

Учитывая, что каждый вирус предпочитает свою зону высадки в организме и поражает различные органы, то симптомы заболевания также различаются. Но есть общая симптоматика респираторных заболеваний, которая позволяет отличить признаки ОРЗ и ОРВИ.

* Кашель, боль в горле. Неизменный симптом большинства вирусов. Однако существуют разные виды кашля и разное место развития инфекции – гортань, трахея, бронхи. Учитывая особенности симптомов, врач может предположить конкретный вирус.
* Насморк. Практически всегда простудные респираторные инфекции сопровождает насморк. Чаще всего слизистые носа поражают риновирусы.
* Высокая температура. ОРВИ не всегда вызывает повышение температуры. Если такое случилось, это главный признак того, что нужно обратиться к врачу. Крайне высокие значения температуры – отличительная особенность вируса гриппа и парагриппа.
* Слабость, головная боль. Так называемая интоксикация организма, при которой человек слабеет, начинает болеть голова, снижается физическая активность и могут болеть мышцы.

**Грипп - худший вариант ОРВИ**

Грипп также является острой респираторной вирусной инфекцией. Он включает в себя несколько типов – A, B и С. Точно диагностировать сам грипп бывает непросто, а выявить конкретный вирус без применения особых методик практически невозможно. Потребуются множество лабораторных исследований и масштабная диагностика.

Заражение гриппом происходит по стандартной схеме любой респираторной вирусной инфекции – воздушно-капельный путь или контактный. Грипп обладает высокой степенью «заразности» – при контакте с зараженным человеком, шанс заразиться составит примерно 50%. Именно поэтому грипп может вызывать эпидемии и даже пандемии.

**Чем отличается грипп от ОРВИ**

Как отличить грипп от ОРВИ? Учитывая похожую симптоматику, сходу определить грипп бывает проблематично, однако возможно. Главное отличие гриппа от ОРВИ и ОРЗ заключено в выраженности и силе симптомов. Симптомы гриппа всегда яркие, заболевание быстро развивается и без надлежащего контроля быстро наносит вред организму. Признаки заболевания можно обнаружить уже через сутки после заражения.

Каждому человеку необходимо самостоятельно научиться находить различия гриппа и ОРВИ. Если человек наблюдает следующие симптомы, то велик шанс наличия именно вируса гриппа:

* Головная боль, как первый симптом заболевания
* Сильная слабость, ломота в теле
* Резкое и сильное повышение температуры тела, не свойственное обычной простуде (~40˚С)
* Озноб, потливость, боль, резь в глазах
* Покраснение, слезоточивость глаз
* Развивается боязнь яркого света
* Отсутствие аппетита
* Тошнота, вплоть до рвоты
* Привычные симптомы: боль в горле, кашель, насморк появляются не в первый день, но прогрессируют быстрее
* Отсутствие или неярко выраженное чихание
* Высокая интоксикация организма
* Развитие осложнений
* Длительность заболевания - от семи дней

**Вирусные респираторные заболевания под замок - лечение и профилактика**

Лечение и профилактика ОРЗ и ОРВИ у детей должны быть комплексными. Подходы к лечению гриппа и ОРВИ во многом схожи. Не существует чудо-таблетки, которая станет лучшим средством от простуды и гриппа взрослому. Против вирусов не помогут «рецепты от бабушки» или модные антибиотики, которые до сих пор врачи выписывают направо и налево от простуды и гриппа детям и взрослым.

Вспомогательные народные рецепты могут приносить пользу, но лишь для общего укрепления организма. А антибиотики борются только с бактериальной инфекцией, но бесполезны в борьбе с вирусами и могут наносить вред организму.

Существуют специальные противовирусные препараты. Однако их должен выписывать строго врач, так как, помогая при определенных вирусах гриппа, они могут быть бесполезны при других вирусах. Среди симптоматических средств можно вспомнить жаропонижающие средства, что бывает необходимо при гриппе, особенно у детей, а также препараты от боли в горле и капли в нос.

Основная задача при борьбе с вирусной инфекцией – не усугубить ситуацию. Нужно помочь организму в борьбе, он сам в состоянии справиться с вирусом, включая грипп.

Для этого нужно повышать местный и общий иммунитет, основную защитную силу организма.

Методик укрепления иммунитета множество, среди общедоступных – закаливание, физическая нагрузка, здоровая пища, диеты. Но во время болезни закаливание противопоказано, а врачи назначают постельный режим. В таком случае обосновано применение вспомогательных средств в помощь иммунитету, например [ИРС](https://irs19.ru/)®[19](https://irs19.ru/).

При ОРВИ и гриппе иммуностимулятор ИРС®19 способствует облегчению симптоматики вирусной или бактериальной инфекции, помогает уменьшить риск развития повторного заболевания и снизить потребность в антибактериальной и противовоспалительной терапии.