**Развиваем мелкую моторику пальцев рук дома.**

Все мамы знают, что у детей нужно развивать мелкую моторику рук.Но многие затрудняются в том,какие занятия, игры и упражнения стоит проводить с детьми для развития мелкой моторики.

Для начала выясним, что же такое мелкая моторика.

Мелкая моторика-это способность выполнять мелкие и точные движения кистями и пальцами рук и ног в результате скоординированных действий важнейших систем: мышечной, нервной и костной.

Мелкую моторику начинают развивать с самого рождения ребёнка. Сначала малыш разглядывает свои руки, потом учится ими управлять. Сначала он берёт предметы всей ладонью, затем учится правильно держать ложку, кисточку и карандаш.

У мелкой моторики есть очень важная особенность, она связана с нервной системой, зрением, вниманием, памятью и речью ребёнка.

Чтобы помочь малыш усовершенствовать мелкую моторику,нужно играть с ним в развивающие игры. Существует множество занятий игр и упражнений для развития мелкой моторики. Их условно можно разбить на группы: пальчиковые игры, игры с мелкими предметами, лепкаи рисование, массаж ладони и пальчиков рук.

В данное время самоизоляции, когда дети и родители много времени проводят вместе. Есть возможность заняться развитием мелкой моторики пальцев рук. Я предлагаю небольшой фотоотчёт,как дети группы раннего возраста «Солнышко» вместе с родителями развивают мелкую моторику пальцев рук дома.

Информацию подготовила воспитатель

МАДОУ АР детский сад «Сибирячок» корпус №1

Болдырева Вера Фёдоровна



 

 

 

 

 

 

 

 

 

 

 

 

 

 

 

 

 

 

 