Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение

Абатского района детский сад «Сибирячок» корпус №1

**Что делать, если ребёнок плачетКонсультация для родителей**

 Материал подготовила

Иванова Е.Н.

декабрь 2019 г.

С этой проблемой сталкиваются многие родители. По щелчку остановить плачь, вряд ли сможет даже взрослый, поэтому не стоит остро реагировать предотвратить проблему, чем решать её. Родители должны разобраться в причинах частого плача своего чада и попытаться помочь. Какие же виды плача наиболее распространены, попробуем выяснить вместе.

**Плач от боли.**

Простой ушиб, ноющий зуб, несварение желудка, царапина – любое отклонение от обычного состояния может вызвать у ребёнка слезы. Родителям в такие моменты надо быть мудрыми и немного холодными, не бросаться ребёнка со словами жалости. Говорите с ребёнком, внушите ему, что он настоящий герой, и никакая боль ему не страшна, переключите его внимание на мультик или предложите поиграть. Со временем ребёнок научится самостоятельно отвлекаться от боли и не плакать.

**Плач от обиды.**

Дети как никто другой страдает от чувства одиночества, неуверенности и не справедливости. Родители должны внимательно присмотреться к ребёнку, возможно, плач от обиды повторяется регулярно и назревает психологическое расстройство. Иногда достаточно просто поговорить по душам, больше проводить времени вместе, взять за правило ежедневно делиться своими впечатлениями и чувствами перед сном. Важно подарить ребёнку уверенность, что он не одинок, стать ему другом. Если проблема не решается силами родителей, стоит обратиться к детскому психологу.

**Плач от отчаяния.**

Принято считать, что это чувство характерно только для взрослых. Но его может испытывать и ваш ребёнок. Вызвать отчаяние способен даже такой пустяк, как случайно лопнувший воздушный шарик или сломанная игрушка. Важно быстро среагировать и исправить положение, переключить внимание ребёнка и развеселить его.

**Плач из-за капризов**.

Многие дети убеждены, что с помощью плача могут добиться желаемого: новой игрушки, очередной конфеты, ещё одного мультика. Отказ родителей может вызвать не просто плач, а настоящую истерику. Любые доводы в такие моменты бездейственны, поэтому родители должны сосредоточить внимание ребёнка на другом предмете, заинтересовать его. Забота – вот, что нужно вашим детям. Слёз будет гораздо меньше, просто чаще говорите ребёнку, как сильно вы его любите.

Материал взят с сайта <https://rechetsvetik.moy.su/publ/roditeljam/roditelskij_universitet/konsultacija_dlja_roditelej_esli_rebjonok_chasto_plachet/21-1-0-486>