Адаптация ребёнка к детскому саду

*На карте ничем не отмеченная,*

*Есть маленькая страна.*

*Пусть много стран на планете,*

*Но – вот такая одна!*

*И если узнать вы хотите,*

*Как дружно мы здесь ж живём,*

*В страну «Родничок» поспешите,*

*Вас с радостью в гости ждём!*

Как помочь ребенку адаптироваться в детском саду?

В 1,5 годам большинство родителей отправляют детей в **детский сад**, и это становится настоящим испытанием, как для детей, так и для родителей. Несмотря на то, что **ребенок** проявляет определённую самостоятельность, он все еще очень привязан к родителям, и смена привычной домашней обстановки на группу **детского сада**, где нет мамы, может оказаться для него стрессом.

Как это ни странно, адаптация к садику начинается с расставания, мамы с малышом, с того момента, когда он остается один на один с чужой тётей и незнакомыми детьми. Поэтому мы стараемся подобрать индивидуальные методы адаптации к каждому ребёнку и родителю

Главное преимущество детского сада в том, что ребенок получает возможность общаться со сверстниками. Он не просто играет, он получает неоценимый опыт взаимодействия, сочувствия, а также активизации двигательного режима. В своей работе по сохранению и укреплению здоровья детей раннего возраста в период адаптации стремимся развивать у них индивидуальность, любознательность, взаимоуважение, самостоятельность, открытость – это те качества, которые мы хотели бы видеть в своих малышах. Всё это готовит ребенка к дальнейшей жизни. Именно в это время происходит формирование характера, закладываются основные жизненные принципы здорового образа жизни.

Пушкарёва О.И., воспитатель



Весело играем, силу набираем





Весёлые свистульки



Большая черепаха



Матрёшки





Мы строители



Осень





