**Сохранение жизни и здоровья детей**

**– главная обязанность взрослых**

**Помните, что от природы дети беспечны и доверчивы. Внимание у детей бывает рассеянным. Поэтому, чем чаще вы напоминаете ребёнку несложные правила поведения, тем больше вероятность, что он их запомнит, и будет применять.**

* Формируйте у детей навыки обеспечения личной безопасности;
* Проведите с детьми индивидуальные беседы, объяснив важные правила, соблюдение которых поможет сохранить жизнь;
* Решите проблему свободного времени детей;
* Постоянно будьте в курсе, где и с кем ваш ребёнок, контролируйте место пребывания детей;
* Не оставляйте вашего ребенка без присмотра, возле окон даже на короткий срок;
* Не разрешайте разговаривать с незнакомыми людьми;
* Обучите детей правилам дорожного движения, научите их быть предельно внимательными на дороге и в общественном транспорте;
* Не оставляйте детей без присмотра вблизи водоема — это опасно;
* Проявляйте осторожность и соблюдайте все требования безопасности, находясь с детьми на игровой или спортивной площадке.









**Чтобы уберечь своего ребенка от беды, следует, прежде всего, научить его распознавать опасность.**

**Подавайте детям собственный пример правильного поведения в быту, на улицах и дорогах города.**

**ПАМЯТКА**

**для родителей об опасностях открытого окна.**

Основные правила, соблюдение которых поможет сохранить жизнь и здоровье детей:

- ребенок не может находиться без присмотра в помещении, где открыто настежь окно или есть хоть малейшая вероятность, что ребенок может его самостоятельно открыть;

- фурнитура окон и сами рамы должны быть исправны, чтобы предупредить их самопроизвольное или слишком легкое открывание ребенком;

- если оставляете ребенка одного даже на непродолжительное время в помещении, а закрывать окно полностью не хотите, то в случае со стандартными деревянными рамами закройте окно на шпингалеты и снизу, и сверху (не пренебрегайте верхним шпингалетом, так как нижний довольно легко открыть) и откройте форточку;

- в случае с металлопластиковым окном, поставьте раму в режим «фронтальное проветривание», так как из этого режима маленький ребенок самостоятельно вряд ли сможет открыть окно;

- нельзя надеяться на режим «микропроветривание» на металлопластиковых окнах – из этого режима окно легко открыть, даже случайно дернув за ручку;

- не пренебрегайте средствами детской защиты на окнах: металлопластиковые окна в доме, где есть ребенок, просто необходимо оборудовать специальными устройствами, блокирующими открывание окна;

- воспитывайте ребенка правильно: не ставьте его на подоконник, не поощряйте самостоятельного лазания туда, строго предупреждайте даже попытки таких «игр»;

- объясняйте ребенку опасность открытого окна из-за возможного падения.

**ПОМНИТЕ! Только бдительное отношение к своим собственным детям со стороны вас, РОДИТЕЛЕЙ,**

**поможет избежать беды!**



