**Знайки на прогулке.**

Прогулка является очень важным режимным моментом в жизнедеятельности детей в детском саду. Цель прогулки - укрепление здоровья, профилактика утомления, укрепление здоровья, развитие не только физическое, но и умственное. Начинаем мы прогулку с наблюдения. 

Затем играем в спортивные и подвижные игры. 

После игр любим потрудиться. 

И вообще дел интересных на прогулке много! 

Информацию подготовила

воспитатель МА ДОУ АР

детский сад «Сибирячок»

корпус №1

Полупан Елена Андреевна