**День смеха**

**«Мы умеем веселиться, смех здоровью пригодится!»**

Первое апреля наступает!

Светятся улыбки там и тут,

Добрых шуток люди ожидают

И веселых розыгрышей ждут.

Автор: А. А. Агапитова

День Смеха в России не самый распространенный праздник, но все же довольно известный. Известно, что в России первоапрельские шутки появились во времена Петра I. И сейчас этот праздник встречают и проводят весело, подшучивают над кем - либо, но обязательно доброй шуткой.

Есть такая поговорка: «Как день начнется, так он и пойдет!». Поэтому сегодня, 1 апреля, с самого утра в нашем детском саду музыка и веселье. Ведь это Праздник смеха! Стало доброй традицией ежегодно отмечать этот замечательный и веселый праздник в нашем детском саду. Детям в гости пришел веселый клоун Клепа.

«Клепа» провел с детьми различные конкурсы, игры.

Целью данного мероприятия было создание положительного эмоционального настроя, ощущения радости и веселья, сохранение психологического здоровья.

Вместе с детьми мы создали радостную, теплую атмосферу праздника.

На протяжении всего мероприятия ребят не покидало веселое, бодрое, позитивное настроение. День Смеха в нашем детском доме прошел весело и шумно. Море улыбок и отличное настроение – это то, что сопровождало наших воспитанников и педагогов весь этот день.









**Статью подготовила: Зыкова В.Н.,**

**инструктор по физической культуре**