**«Хочешь с горочки кататься, умей и саночки возить»-**

**(народный праздник Екатерина Санница)**

Так водилось на Руси,

Все от мала до велика:

Девки, парни, старики,

На санях в тот день катались,

Пели песни, забавлялись!

7 декабря по народному календарю - Екатерина, Катерина-Санница. С этого дня считалось, что пришла зима. В этот день в старину на Руси открывался санный путь, устраивали уличные гуляния, которые сопровождались зимними забавами. Все играли в снежки, строили снежные крепости, катались с ледяных горок на санях и конных упряжках. Вот и мы с ребятами сегодня встретили этот весёлый, зимний праздник.



Собрали снежинки и пошалили с ними.



Мы поиграли в снежки.



Покатали девочек на лошадке.



 Попрыгали через сугробы.



Зима прокатила ребят на волшебных, быстрых санках.



И конечно, витаминное угощение, чтобы у ребят, после активных игр и забав быстро восстанавливались силы.



Такие у нас зимние забавы.

Подготовила: инструктор

по физической культуре

Т.С.Демакова