**Физкультурное развлечение для детей старшего дошкольного возраста**

**«Пижамная вечеринка с Машей»**

**Развлечение в пижамах вызвало у детей море эмоций, поскольку это модное веяние в 21 веке, проводить костюмированные вечеринки.**

***Цель:*** развитие двигательного воображения детей в ходе выполнения физических упражнений в нестандартных игровых условиях.

***Оборудование:*** подушки по количеству детей, коробка для подушки, скамейки, игрушки мишки красного и синего цветов в равном количестве; по 2 стойки для эстафет, письмо от Маши, мягкие модули; костюм Маши; 10 кубиков, одеяло.

*В физкультурном зале на полу лежат подушки, на которых спит Маша. Воспитатель вводит в зал детей в пижамах и обращает внимание на Машу.*

**Воспитатель.** Ребята, нас на праздник пригласили, а при этом в зале никого нет. Подождите, а кто это на подушках спит? Давайте разбудим ее.

*Дети будят Машу. Маша поворачивается на другой боки и укрывается с головой.*

Вот так, спит и ничего не слышит! Ребята, давайте громче будем будить. Здравствуйте!

*Маша вскакивает, протирает глаза.*

**Маша.** Ну, наконец-то, вы пришли! Я вас так ждала, так ждала. Миша спит, а мне повеселится и озорничать хочется.



**Воспитатель**. Как так можно было ждать, чтобы заснуть?

**Маша.** Я сейчас вам расскажу. Для праздника принесла подушки, взбила их и думаю – полежу, да вас подожду. Вот так легла (*ложится),* укрылась одеялом *(укрывается и зевает)*и уснула *(начинает храпеть).*

**Воспитатель**. Маша, мы все поняли, вставай!

*Маша отворачивается и продолжает храпеть.*

**Маша.** Кыш, противные, спать не даете. *(Бросает в сторону воспитателя подушку)*

**Воспитатель**. Маша, если хочешь, спи, а мы с ребятами уходим в группу. До свидания!

**Маша.**А, поверили! Да я пошутила, не уходите пожалуйста!

Ребята, а почему вы сегодня так странно одеты? Вы что, спать собрались? Давайте устроим дефиле в пижамах. Вы знаете, что такое дефиле? Надо себя показать и на других посмотреть!

*Дети по очереди идут по красной дорожке, демонстрируя свою пижаму. Выполняют 3 прохода по «подиуму».*

**

*После участия в дефиле садятся на стульчики.*

Ребята, отгадайте загадку про то, что находится у меня в коробке.

Ночью нужно отдыхать,

Без нее не можем спать,

Она мягкая такая,

С нами тоже отдыхает.

У нее четыре ушка,

Называется…. *(подушка)*

Это моя любимая подушка. Для вас я тоже приготовила много подушек. Что с ними можно делать?

*Дети отвечают.*

Я предлагаю выполнить разминку с подушками.

*Дети берут по одной подушке и встают врассыпную по залу. Проводится разминка с подушками.*





Ребята, вы готовы отправиться в королевство Пижам?

**Дети.** Готовы.

**Маша.** Тогда садитесь на лошадок из подушек вот так (*кладет подушку между ногами)* и поехали!

*Под музыку дети по залу скачут на «лошадках».*

Стоп! Приехали!

**Воспитатель**. Маша, ты сказала, что мы попадем в королевство Пижам. В королевстве должен быть дворец, а здесь нет никакого дворца.

**Маша.** Как нет? Сейчас будет! Даже два дворца. Для этого нам надо поделиться на две команды. Я рассыплю игрушки, а вы поднимете по одной и встанете в команды по цвету вашей.

*Маша рассыпает игрушки, дети выполняют задание.*

Мы подушки соберем

И построим целый дом!

Эй, гости Пижамного дворца, начинаем строительство!

**Игра «Построим дом»**

*Под музыку из мягких модулей и подушек дети строят дворец.*

**Маша.** Ну что приступаем к веселым конкурсам и эстафетам?



**Эстафета «Передай подушку»**

*Участники команд выстраиваются в две колонны и по очереди бегут «змейкой» мимо кубиков с подушкой в руках. Добегают до стойки и передают эстафету, подняв подушку вверх. Остаются за линией финиша.*

**Эстафета «Прыжки с подушкой»**

*У линии финиша участники команд выстраиваются в две колонны и по очереди прыгают с подушкой между ногами до линии старта. Затем передают эстафету, подняв подушку вверх.*



**Игра «Кто быстрее сядет на подушку»**

*На полу разложены подушки в количестве на 1 меньше, чем детей. Играет музыка, дети двигаются вокруг подушек. Когда музыка останавливается, дети садятся на подушки. Оставшегося без подушки дети учат: «Не зевать, скорее место занимать!». Игра повторяется 4-5 раз. Дети играют по командам – сначала красные, потом желтые.*





**Эстафета «Пронеси подушку на голове»**

*Дети встают в две колонны и по очереди несут подушку на голове, не удерживая руками и стараясь не уронить, до стойки и обратно. Затем передают эстафету.*

**Эстафета «Башня из подушек»**

*Дети строятся в две колонны с подушками в руках, по очереди идут к отметке и строят башню из подушек. Башню можно поправлять, чтобы не упала.*



**Игра «Сонные прятки»**

*Под музыку дети свободно двигаются по залу. Когда музыка смолкает, дети ложатся на пол – «Засыпают». Маша накрывает одного из детей одеялом. Остальные участники «просыпаются», подходят к спрятанному ребенку и отгадывают, кто спрятан.*



**Маша.**Вечеринка продолжается! А теперь танцы!

**



*Под веселую музыку дети произвольно танцуют.*

**Воспитатель**. Маша, нам пора возвращаться к себе в группу.

**Маша.** Я очень рада, что вы пришли ко мне в гости, а сейчас садимся на лошадок из подушек, и поскакали!!! До новых встреч!

Скоробогатова Н.М., инструктор по ФК