**Малые Олимпийские игры в детском саду**

  - Ярким солнцем озарён

    наш волшебный стадион!

    Тренируясь, мы растём,

    мы сильнее с каждым днём!

 Сегодня мы наблюдаем особый интерес к физическому воспитанию детей и пропаганде здорового образа жизни. Поэтому в нашем детском саду часто проводятся спортивные состязания. Одним из таких мероприятий являются «Малые Олимпийские игры», где главное – это здоровье, дружба, и одновременно проявление спортивного духа, силы, ловкости, быстроты и внимания. Как и положено олимпийским соревнованиям, они проводились на  спортивной площадке детского сада.



 Дети познакомились с программой Малых Олимпийских игр, которая включала церемонию открытия Олимпиады: знакомство с флагом Олимпийских игр, после чего прозвучал Гимн Олимпийских игр.



Задорной разминкой послужила эстафета «Олимпийский огонь»

На старт вышли 2 команды: ***«Молния»*** и ***«Комета»***

Ребята испытывали себя на быстроту и ловкость!



 После весёлой разминки началась спортивная битва. Соревнования получились задорными, бескомпромиссными, достойными больших Олимпийских игр.

       Каких только  интересных спортивных игр и эстафет не было на этой детской Олимпиаде! Футбол, теннис, спортивная ходьба, легкая атлетика, баскетбол, конный спорт…

 С каким азартом дети катались  на «лошадках», переносили мяч на теннисной ракетке, метали в корзины, забивали «гол» в ворота…











Демонстрировали  ловкость в подвижных  играх, отвечали на загадки, а в перерыве рассказывали стихи о спорте, физкультуре и  победах, маршировали с флажками и играли на музыкальных инструментах.





 В завершении олимпиады все спортсмены получили заслуженные награды, а так же эмоциональный и физический заряд бодрости.





Сомова Т.Ю., музыкальный руководитель