|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Почему в детском саду дети начинают чаще болеть | **7-й** |  |
| и как это связано с адаптацией | **день** |  |
|  |  |
| Как адаптация влияет на иммунитет |  |  |
| Некоторые дети начинают часто болеть в детском са- |  |  |
| ду. Причина может быть в иммунитете. В период адаптации |  |  |
| он часто снижается, вылезают недолеченные инфек- |  |  |
| ции. Чтобы этого избежать, лучше привести ребенка |  |  |
| в группу, когда она только формируется. Дети по- |  |  |
| ступают в группу в разное время, у малыша будет |  |  |
| постепенно вырабатываться иммунитет к чужерод- |  |  |
| ной микрофлоре. Многие родители считают, что чем |  |  |
| позже приведут ребенка в группу, тем лучше. На са- |  |  |
| мом деле, когда ребенок приходит в группу, где |  |  |
| уже 20 детей, его иммунной системе придет- |  |  |
| ся адаптироваться сразу к 20 микрофлорам. |  |  |



Как родители влияют

на адаптацию ребенка

Причина болезней может быть в психоло-

гии матери – так называемая вторичная выгода

мамы, которую она не осознает. Готовность родителей отправить ребенка в детский сад – реша-ющий фактор во всей адаптации. Если мама позволяет малышу взрослеть и отделяться, понимает, что детский сад нужен и ребенку, и ей, – адаптация пройдет успешно.

Какие типы поведения мамы мешают адаптации

Тяжелая адаптация из-за мамы бывает в трех случаях. Первый – если у мамы есть возможность сидеть дома, и ей не хочется расставаться с ребенком. Второй – у мамы нет возможности сидеть дома, но и на работу выходить не хочется. В этих случаях ребенок будет подсознательно помогать

* болеть, а мама будет сидеть с ним на больничных. В третьем случае мама живет жизнью ребенка, очень тревожится, гиперопекает. Такая мама обычно активный участник форумов, лучше всех знает, что нужно ее ребенку. Она переживает, когда малыш в детском саду, – накормлен ли он, не оби-жают ли его, не потерял ли он носовой платочек. В этом случае мама не дает ребенку шанса по-взрослеть и отделиться, а ребенок подчиняется.

Что делать, если ребенок часто болеет в детском саду

* случае частых болезней приведите ребенка к инфекционисту и иммунологу. А если вы допу-скаете, что можете относиться к типам поведения из абзаца выше, проконсультируйтесь у психо-лога. Важно осознать проблему и принять ее, а дальше пробовать ее решить.